

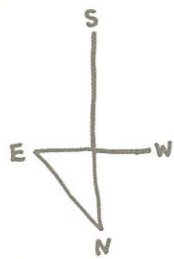
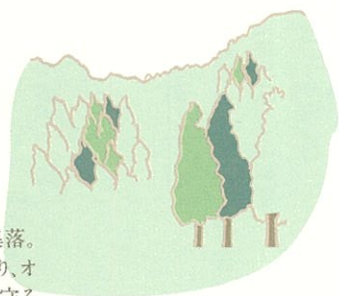
つづら棚田の散歩道 MAP



宿泊もできる古民家。棚田百景ん風景が一望で、インターネットも光が来とります。



標高500mにあるつづら集落。世帯は、今では10戸をきり、オーナー制度など、棚田を守る取り組みが行われよります。

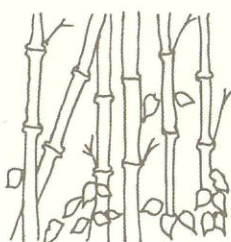


眼前に広がるのは、先人が切り開いた棚田ん風景。水は今も竹樋で、山水を引き込んでります。うきはが誇る、日本の原風景です。



展望広場からヤッホー。棚田に響きわたるですよ。

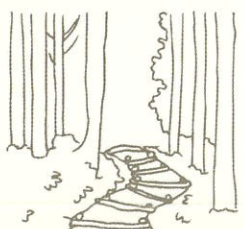
棚田ん歴史ば物語る「五穀成就」の碑。寛政元年(1794)の文字が見てとれます。



この竹ば、よーつと見ると…そんな不思議、わかるかの？



杉、檜たちは、丁寧に枝打ちされて、いつかは材木として出荷される日ば待ちよります。

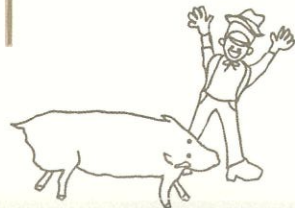


杉木立に囲まれて、森林浴。

樹木ば、よーつと観察してみちください。おもしろかですよ。



秋ん棚田を彩る彼岸花は、実はもぐらよけ。その根っこは飢饉の時の非常食だったいわれよります。秋は「彼岸花めぐり」に、たくさんの人ば来てくれよります。



いのしよけの電線にご注意。うり坊に会うかもしれんですよ。

- セラピー広場
- つづら棚田駐車場 P
- ゆるっとつづらコース スタート・ゴール地点
- ゆるっとながいわコース スタート地点

出会いの一本杉。



棚田ん秋を彩る銀杏や柿の木。

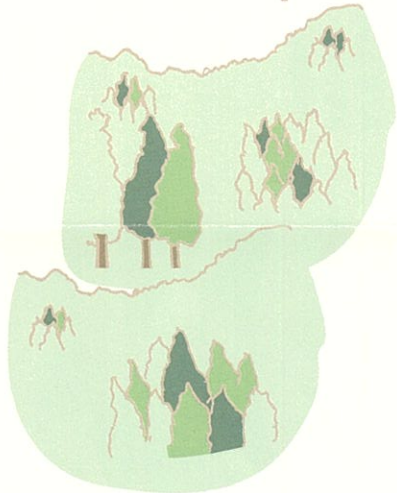
ばさろ立派な石垣。石垣は、積み方や、石の大きさ、かたちもいろいろあるとですよ。



杉ん大木は、さて何歳じやろか？



コースん道沿いを流れる溪流からは、マイナスイオンがでよります。



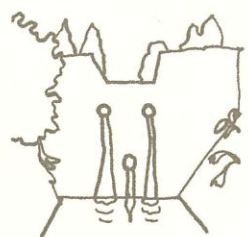
心温まるおもてなしん、民宿馬場。長期滞在もよかですよ。

「粥占い」

民宿馬場の裏ん川は、6月になるとばさろ虫ん飛ぶ夢んこたる名所ですよ。

田籠諏訪神社では、1782年から続いとる、1年んこつをカピン生え具合で占う「粥占い」がよります。

0 100 200m



幸せのフクロウ「セラピーくん」。頭ばなでちみちください。良かこつがよりますばい。



四季の舎ながいわ
マクロビオティック料理法をベースにしたレストラン あんじゅ

ゆるっと・ながいわコース
ゴール地点

ぐるっとコース
スタート・ゴール地点

- 休憩ベンチ
- お手洗い
- 駐車場 P

- ゆるっとつづらコース 約1.8km 約2時間
- ゆるっとながいわコース 約3km 約3時間
- ぐるっとコース 約4km 約4時間

0 100 200m